

CHOW MEIN VEGETARISCH

Kochzeit: 10 Minuten

Zutaten

1 Packung Chow mein Nudeln

1 rote Zwiebel

1 Frühlingszwiebel

1 Karotte

1 Stück Saatgurke

5 Cocktailtomaten

5 gelbe Cocktailtomaten

Sesamöl

Sojasoße

Salz



Zubereitung

In einem großen Topf Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Währenddessen das Gemüse in kleine Streifen schneiden. Tomaten vierteln. Die Nudeln ins kochende Wasser geben und vom Feuer nehmen zum Ziehen lassen. Die Pfanne oder den Wok mit einem Schuss Sesamöl und Sojasoße heiß werden lassen. Danach das gesamte Gemüse anbraten. Danach die Nudeln mit einer Zange aus dem Wasser schöpfen und nach und nach unter das Gemüse mischen. Zu letzt alles auf die Teller verteilen.

Guten Appetit!